

Informação – Prova de Equivalência à Frequência Educação Física

2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

1. Objeto de avaliação

São objeto de avaliação escrita, todos os conteúdos enquadrados no programa da disciplina de Educação Física, para o 3.º ciclo do ensino básico;

São objeto de avaliação prática os temas/conteúdos seguintes:

Realizar com oportunidade e correção, em situação de exercício e /ou jogo reduzido, os gestos técnicos elementares do Basquetebol.

Realizar com oportunidade e correção, em situação de exercício e /ou jogo reduzido, os gestos técnicos elementares do Voleibol.

Realizar com coordenação global e fluidez de movimentos, diferentes técnicas do atletismo.

Realizar uma sequência gímnica com coordenação global e fluidez de movimentos que englobe pelo menos cinco destrezas gímnicas.

Realizar diversos saltos de mini-trampolim com coordenação global, equilíbrio e fluidez de movimentos.

2. Características e estrutura da prova

Tipo de Prova: Escrita e Prática

A **prova escrita** pretende avaliar a aprendizagem e os conteúdos enquadrados no programa de Educação Física, passíveis de avaliação através de um teste escrito;

A **prova prática** pretende avaliar a execução dos vários conteúdos enquadrados no programa de Educação Física, passíveis de avaliação prática.

A prova prática é constituída por 5 grupos diferentes. Os grupos de I a V são respondidos de forma prática, executando o aluno as diversas tarefas/ações propostas.

Todos os grupos são de resposta/execução obrigatória.

3. Critérios gerais de classificação

Sinalização da resposta correta em cada uma das questões teóricas;

Oportunidade e correcção dos gestos técnicos e movimentos;

Coordenação global e fluidez de movimentos;

As modalidades/matérias: Basquetebol, Voleibol, Atletismo, Ginástica Artística e Ginástica de Aparelhos têm uma cotação de 20% cada.

A classificação final da prova é o resultado da média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida numa classificação final de nível entre 1 a 5.

4. Material

Na prova escrita, as respostas são registadas na folha do enunciado; nesta prova, o aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta;

Para a prova prática, o examinando tem que ser portador do equipamento indispensável para a execução prática das diferentes modalidades (sapatilhas, calção e T-shirt ou fato de treino).

5. Duração

A duração da prova é de 90 minutos (45 minutos - parte escrita + 45 minutos - parte prática).

Nota: As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do programa nacional da disciplina de Educação Física.