

Instituições de Solidariedade Social



Trabalho realizado por:

Alexandre d'Eça, nº1

Ana Margarida Oliveira, nº3

João André Fortunato, nº14

Margarida Milheiro, nº18

9°C

Introdução

O tema deste trabalho é "Como contribuir para a qualidade de vida?" e o subtema, escolhido pelo nosso grupo é "Instituições de Solidariedade Social". O nosso trabalho divide-se em três partes que representam três instituições, escolhidas por nós, que ajudam pessoas com diferentes tipos de problemas: a instituição Abraço, a Acreditar e a Unicef. Dentro de cada instituição respondemos às perguntas: "No que consiste a associação e que pessoas ajuda?", "Qual o problema a que se dedica a associação e no que consiste?" e "Como ajudar?".

Escolhemos este subtema porque queremos saber mais sobre as associações e os problemas a que se dedicam, de forma a poder evitá-los, e de que forma podemos ajudar estas associações.



No que consiste a associação e que pessoas ajuda?

A Associação abraço é uma instituição particular de solidariedade social sem fins lucrativos que ajuda pessoas com SIDA.

Foi formada em 1992 apesar de ser uma continuação do trabalho que um pequeno grupo de pessoas prestava ao Hospital Egas Moniz. Este grupo de pessoas dava apoio social, psicológico e maternal a seropositivos e tentava melhorar as condições hospitalares.

Esta associação tem como objectivo:

Apoio a pessoas afectadas pelo VIH/SIDA;
Apoio, treino e formação de trabalhadores e técnicos de saúde envolvidos com o VIH;
Prevenção da infecção, dirigida à população em geral e, especialmente, aos jovens, utilizadores de droga, a pessoas ligadas à prostituição, homossexuais, transexuais e reclusos (presos);
Luta contra a discriminação e defesa dos direitos das pessoas infectadas.

Esta instituição é constituída essencialmente por voluntários dispondo apenas de 20 assalariados, 460 sócios e 650 voluntários dos quais 70 trabalham numa base regular e permanente.

Tem três centros em Lisboa, um no Porto, um em Setúbal e um no Funchal.

SIDA

A SIDA (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é uma doença infecciosa provocada pelo vírus VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana). Este vírus ataca e destrói as defesas do corpo levando uma pessoa à morte. Não existe cura para esta doença apesar de existirem vários tratamentos que prolongam a vida do infectado a vários anos.

Como se contrai o vírus VIH?

Através de relações sexuais sem o uso do preservativo com alguém infectado

Partilhando de seringas com sangue de pessoas infectadas

Através do consumo de bebidas alcoólicas e de drogas que provocam alucinações e as pessoas descuidam o uso de preservativo o que pode levar à contracção do vírus VIH.

Como evitar o vírus da Sida?

- Usar o preservativo em todas as relações sexuais;
- Não partilhar agulhas ou seringas;
- Receber transfusões de sangue apenas quando este tiver sido testado;
- Evitar o contacto com objectos cortantes ou pontiagudos não esterilizados.

O que fazer se um amigo estiver com SIDA?

Para ajudar um amigo nesta situação basta ser-se amigo de verdade. Ir à escola, fazer desporto, passear ou ir ao cinema, ou seja continuar uma vida normal e evitar que a pessoa em questão se refugie.

Quem deve fazer o teste anti-VIH?

- As pessoas que tiveram, pelo menos uma vez, relações sexuais sem preservativo;
- As pessoas que contraíram qualquer Doença Sexualmente Transmissível;
- As pessoas que, pelo menos uma vez, partilharam seringas e agulhas não esterilizadas.

Como ajudar a associação?

Pode-se ajudar a Abraço de três formas:

- Ser sócio, ou seja contribuir com 66€ ano
- Ser voluntário
- Contribuir monetariamente
- Doar 0,5% do IRS



No que consiste a associação e que pessoas ajuda?

A Acreditar Instituição particular de solidariedade social que pretende ajudar crianças com cancro e a família a superar as dificuldades psíquicas, físicas e económicas e aumentar a esperança que é considerada nesta associação a principal arma para a cura da doença.

O seu trabalho reparte-se por Núcleos Regionais: Norte (Porto), Centro (Coimbra), Sul (Lisboa) e Madeira (Funchal), correspondentes aos centros urbanos onde existem hospitais de oncologia pediátrica.

A Acreditar é auxiliada pelos seus associados, voluntários e um reduzido corpo de pessoal administrativo que asseguram a sua administração.

A Acreditar é membro fundador da ICCCPO (Confederação Internacional das Associações de Pais de Crianças com Cancro).

A Acreditar criou também casas de acolhimento para abrigar as crianças, acompanhadas das respectivas famílias, durante os períodos de tratamento, visto que muitas crianças vivem longe dos centros urbanos o que anteriormente levava ao alargamento do internamento e á instalação precária das famílias. Neste momento existem três casas:

- A primeira foi construída em Lisboa, junto ao Instituto Português de Oncologia, em 1997
- Seguiu-se a casa da acreditar no Funchal, situada em frente do hospital Cruz de Carvalho, onde as crianças fazem os seus tratamentos, em 2003
- A última foi construída em Coimbra, junto ao hospital pediátrico, em 2009.

Cancro

Os cancros classificam-se de acordo com o tipo de células:

- Carcinoma - Tumor maligno que se origina em tecidos que são compostos por células epiteliais¹, aproximadamente 80% dos tumores malignos são carcinomas.
- Sarcoma - Tumor maligno que tem origem em células que estão em tecidos de ligação, por exemplo ossos, ligamentos, músculos, etc.
- Leucemia - Vulgarmente conhecida como o cancro no sangue, caracteriza-se por um aumento considerável dos níveis de glóbulos brancos (leucócitos). Neste caso, as células cancerosas circulam no sangue e não há normalmente um tumor propriamente dito.
- Linfoma - Cancro no sistema linfático². Existem dois tipos de linfomas: o Linfoma de Hodgkin, vulgarmente conhecido por doença de Hodgkin, e o Linfoma de não-Hodgkin, dentro deste tipo existem ainda outros tipos de linfomas muito parecidos entre si. Esta doença afecta a maioria dos órgãos.

A palavra cancro é utilizada para identificar um vasto conjunto de doenças que são os tumores malignos. Deve-se ter em conta que nem todos os tumores são cancro.

Os tumores malignos são muito diversos, havendo causas, formas de evolução e tratamentos diferentes para cada tipo. Há, porém, uma característica comum a todos eles: a divisão e o crescimento descontrolado das células.

Existem dois tipos de tumores, também designados de Neoplasia³: os benignos e os malignos.

¹ Um epitélio ou tecido epitelial é um tecido formado por células justapostas, ou seja, intimamente unidas entre si. Sua principal função é revestir a superfície externa do corpo, os órgãos e as cavidades corporais internas. A perfeita união entre as células epiteliais fazem com que os epitélios sejam eficientes barreiras contra a entrada de agentes invasores e a perda de líquidos corporais.

² O sistema linfático é uma rede de gânglios e pequenos vasos que existem em todo o nosso corpo e cuja função é a de combater as infecções.

³ Neoplasia (*neo*= novo + *plasia* = formação) é o termo que designa alterações celulares que acarretam um crescimento exagerado destas células, ou seja, proliferação celular anormal, sem controlo e autonomia, na qual reduzem ou perdem a capacidade de se diferenciar, em consequência de mudanças nos genes que regulam o crescimento e a diferenciação celulares. A neoplasia pode ser maligna ou benigna.

Os tumores malignos, ao contrário dos tumores benignos, possuem duas características fundamentais:

- Podem-se espalhar por metástases, isto é, aparecer tecido tumoral noutros órgãos diferentes daquele de onde se origina (por exemplo: fígado, pulmão, osso, etc);
- Podem-se infiltrar noutros tecidos próximos, incluindo órgãos.

Prevenção do cancro

- Não fumar;
- Evitar ser obeso;
- Praticar exercício físico regularmente;
- Ter uma alimentação saudável;
- Moderar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Evitar a exposição demorada ou excessiva ao sol;
- Cumprir as instruções de segurança relativas a substâncias ou ambientes que possam causar cancro;
- Participar em rastreios e estar informado.

Como ajudar a associação?

Pode-se ajudar a Acreditar das seguintes formas:

- Ser voluntário, pessoas com mais de 21 anos de idade
- Ajudar materialmente, ou seja doar materiais lúdicos e didáticos em bom estado
- Ajudar financeiramente
- Doar 0,5% de IRS
- Ser sócio



No que consiste a associação e que pessoas ajuda?

A UNICEF é uma agência das Nações Unidas que tem como objectivo promover a defesa dos direitos das crianças, ajudar a dar resposta às suas necessidades básicas e contribuir para o seu pleno desenvolvimento, nas seguintes áreas: saúde, educação, nutrição, água e saneamento e também em situações de emergência para defender as crianças vítimas de guerras e outras catástrofes.

- Sobrevivência e desenvolvimento infantil - Esta área inclui a vacinação, os cuidados de saúde materno-infantil, a nutrição, o acesso a água potável e saneamento básico.
- Educação básica e igualdade de género - O acesso a uma educação básica de qualidade para todos.
- VIH/SIDA e as crianças - O VIH e o seu impacto nas crianças ocupam um lugar central da UNICEF. Procura prevenir a transmissão do VIH da mãe para o filho; disponibilizar o tratamento pediátrico; prevenir a infecção entre os jovens e apoiar e proteger as crianças órfãs e vulneráveis à SIDA.
- Protecção Infantil - A protecção das crianças contra a violência, abusos e exploração é uma componente essencial da defesa dos seus direitos. É indispensável prevenir e responder a situações de violência, incluindo a exploração sexual, o tráfico, o trabalho infantil ou práticas discriminatórias e terríveis como a mutilação genital feminina e o casamento precoce criando a um ambiente protector onde a criança se sinta respeitada e segura.

Como ajudar a associação?

- Fazendo donativos esporádicos
- Fazendo donativos regulares, sendo "amigo de Unicef"
- Ser sócio

Conclusão

Concluimos que as associações são fundamentais não só para ajudar os mais necessitados, como também para incentivar as pessoas nesta ajuda. Gostámos muito de realizar este trabalho porque ficámos a conhecer outras realidades.